***ПАМЯТКА***

***ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ УЧАЩИХСЯ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ.***

**Обязанности пешеходов.**

* Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам.
* При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.
* Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том
* числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
* При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
* В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.
* На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на
* проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.
* При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, на должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.
* Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения.
* Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющие транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход, можно лишь убедившись, в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).
* Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на при-
* поднятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуарах или обочинах.
* В местах остановок маршрутных транспортных средств, на оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

**Понятие об уличном и дорожно-транспортном травматизме.**

**Травматизм** - последствие неправильного поведения в опасной ситуации. Он может быть: *бытовой, производственный, уличный, дорожно-транспортный, спортивный и криминальный.*

**Уличный травматизм** (не связанный с транспортом) возникает, главным образом,

при падениях на тротуарах и лестницах, у подростков - во время игр без правил

или в неположенных местах.

**Дорожно-транспортные травмы** связаны в большинстве случаев с нарушением

правил дорожного движения, авариями и катастрофами.

**Анализ причин и правила предупреждения дорожно-транспортного**

**травматизма с пешеходами.**

Дорожно-транспортные происшествия (ДТП) преобладают среди несчастных случаев на улице. Из общего числа пострадавших детей в возрасте от 7 до 14 лет более 30%

становятся инвалидами. Ежегодно из-за ДТП число инвалидов возрастает примерно на

3 000 человек.

Зачастую виновником ДТП является пешеход, не умеющий *оценивать ситуацию* на дороге, *совершающий ошибки* при выходе на проезжую часть, *нарушающий правила* поведения на дорогах.

**Опасными считаются** следующие **участки** дороги:

места, где происходит резкое изменение режимов движения транспорта;

меняющиеся элементы дороги (сужение, спуск, радиус поворота);

места слияния и пересечения транспортных потоков на одном уровне;

перекрѐстки, остановки общественного транспорта, пешеходные переходы, мосты, тоннели.

**Причиной опасных ситуаций** на дорогах могут стать:

стоящее транспортное средство и внезапно выезжающая из-за него автомашина;

кусты, деревья, забор, другие мешающие обзору проезжей части предметы или

сооружения и машина, выезжающая из-за них;

движущийся транспорт и автомобиль, обгоняющий первый и выезжающий из-за

него.

**Началом опасной ситуации** на дороге специалисты считают:

момент схода пешехода на проезжую часть при пересечении ее справа налево;

выход пешехода к осевой линии, когда он переходит проезжую часть слева

направо;

момент, когда расстояние до пешехода остаѐтся равным тормозному пути автомобиля при движении пешехода вдоль проезжей части.

**Взаимоотношения водителя и пешехода** регулируются правилами дорожного

движения:

водитель на перекрѐстках и пешеходных переходах при включении для него зе-

лѐного сигнала светофора должен дать возможность пешеходам закончить переход;

при повороте направо и налево или съезде с проезжей части водитель должен

уступить дорогу пешеходам, чей путь он пересекает;

водитель должен уступить дорогу пешеходам, идущим к стоящему на остановке,

расположенной на середине дороги, трамваю попутного направления или от него.

**Пешеходу необходимо** иметь в виду:

* наиболее опасными зонами в городе при передвижении пешком являются зоны

ограниченной видимости, перекрѐстки, участки скоростного движения транспорта;

* переходить улицу безопаснее всего по подземному, надземному или наземному

пешеходному переходу;

* пересекать дорогу или улицу, особенно вне пешеходного перехода, зоны действия знаков или сигналов регулирования, необходимо, посмотрев предварительно
* в обе стороны и убедившись в возможности безопасного перехода в другую сторону;

передвигаться надо только по тротуарам, а если тротуара нет, то по обочине той

стороны дороги, по которой машины едут к вам навстречу;

нельзя выбегать на дорогу, особенно из зоны ограниченной видимости - стоящего у обочины транспорта;

нельзя никогда рассчитывать на реакцию водителя, надеяться нужно только на

свои собственные безопасные действия;

**Типичные ошибки** пешехода при выходе на проезжую часть:

начинает переходить улицу, не остановившись и не осмотревшись;

двигаясь по тротуару в зоне выезда со двора или с территории предприятия, не

замечает выезжающее транспортное средство;

на улицах с нерегулируемым движением («пустынных» улицах), не осмотревшись, выходит на проезжую часть перед приближающимся транспортом;

играя вблизи проезжей части и увлекшись игрой, выбегает на дорогу, предварительно не осмотрев еѐ;

в сумерках не замечает автомобиль темного цвета;

не замечает подаваемых водителем автомобиля сигналов поворота.

**Правила предупреждения уличного травматизма пешеходов**.

На улице человек подвержен всяким неожиданностям различного характера, по-

этому нужно всегда быть наблюдательным, уметь видеть прохожих, транспорт, опасные

предметы и препятствия, уметь анализировать ситуацию, а не замыкаться в себе, в своих

делах и заботах.

Чтобы, избежать травм на улице:

1. Выполняйте правила дорожного движения.

2. Передвигаться нужно по внешней стороне тротуара, чтобы не попасть под удар

деталей здания, обломков рекламных щитов, цветочных горшков и т.п. Услышав предупреждающий крик, следует отпрыгнуть от дома или прижаться к стене и защитить голову руками или сумкой.

3. Надо обходить места, где над асфальтом или грунтом поднимается пар, в этом месте могут быть промыты водой подземные полости, провалившись в которые можно погибнуть от ожогов.

4. Не следует наступать на крышки любых **люков**, их лучше обойти, не проверяя

прочность. Если крышка люка плохо закреплена, вы рискуете получить травму или

провалиться в люк.

5. Не рискуйте спускаться в **колодцы** и **подземные коммуникации**, т.к. там могут

скапливаться опасные газы.

6. Старайтесь не переходить **строительные траншеи и ямы** по случайным тро-

пинкам и импровизированным мосткам, особенно если ямы заполнены водой.

**При нахождении на улицах и дорогах *запрещается:***

нарушать правила дорожного движения;

пересекать дорогу или улицу, особенно вне пешеходного перехода, зоны

действия знаков или сигналов регулирования, не посмотрев предварительно в обе стороны и не убедившись в возможности безопасного перехода в другую сторону;

выбегать на дорогу, особенно из зоны ограниченной видимости - стоящего у обочины транспорта, высокого сугроба или иного препятствия, ограничивающего обзор;

играть вблизи проезжей части;

наступать на крышки любых люков;

спускаться в колодцы и подземные коммуникации,

*управлять велосипедом при движении по проезжей части лицам моложе 14*

*лет, а мопедом (скутером) – лицам моложе 16 лет.*

**Кроме того водителям велосипеда и мопеда (скутера) *запрещается:***

ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;

перевозить пассажиров на багажнике велосипеда;

перевозить груз, выступающий более чем на 0,5 м по длине или ширине за

габариты, или груз, мешающий управлению;

двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;

поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, имеющих более од-

ной полосы для движения в данном направлении.